



DIGIPINGPONG

Asztalitenisz Sport Klub Szeged

6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.

www.digipingpong.hu

BESZÁMOLÓ A SZABADIDŐS SPORTNAP RENDEZVÉNYRŐL

“Digitális kompetenciák beépítése a fogyatékos és szabadidős asztaliteniszezők sportjába” c. projekt

Helyszín: Szeged, ATSK Asztalitenisz Terem (Budapesti krt. 5-7.)

Időpont: 2023.05.07. (vasárnap)

Regisztrált résztvevők: 26 fő

A megvalósított program:

9 – 10 óra Regisztráció és megnyitó

Márki Ernő projekt menedzser köszöntötte a résztvevőket, beszélt a Digipingpong projektről, illetve ismertette a sportnap programját.

10 – 12 óra Sportági bemutató (Hangai Flóra Extra Ligás, és Gergely Péter NB2-es játékosok közreműködésével.)

Irányított edzésprogram 2 edző irányításával sportági alaptechnikák bemutatása, gyakorlása, csoportos, egyénre szabott, és adogatógépes feladatokon keresztül.

Lebonyolítás: köredzés formában / 4 x 20 perc

- 1. csoport/ 1-4. asztal - sportági alaptechnikák gyakorlása
- 2. csoport/ 5. asztal - sportági alaptechnikák – soklabdás edzés edzővel
- 4. csoport/ 6. asztal - sportági alaptechnikák – adogatógéppel



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**



DIGIPINGPONG

Asztalitenisz Sport Klub Szeged

6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.

www.digipingpong.hu

12 – 13 óra Ebédszünet

13 – 15 óra **Szabályismeret – mérkőzés szituáció / 15 perc**

Egy asztalon, egy edző irányításával, 6 résztvevő játszott 1-1 szettet, amelyet Brunczvik Géza, képzett játékvezető vezetett folyamatos szabálymagyarázattal kiegészítve / elméleti képzés

Verseny gyakorlatok: a résztvevőket 5 csoportba osztottuk, és 3 verseny feladatot kellett végrehajtani mindenkinek, amelyeket külön-külön értékeltünk.

- Villámtorna (11-es szettek, versenybíró irányításával, helyszíni sorsolás, a résztvevők aktív játékvezetői közreműködésével)
- 1 perc és nyersz ügyességi verseny lebonyolítása, csoportos formában, 3 feladat / 25 perc
- Villám kvíz kérdések, csoportos formában, 11 kérdés / 15 perc

Az eredmények alakulását a résztvevők folyamatosan nyomon követhették a helyszíni TV képernyőn keresztül.

Eredményhirdetés: a sportnap végén Márki Ernő értékelte a résztvevők aktivitását, teljesítményét. Minden résztvevő kapott emléklapot, és bátorítást arra vonatkozóan, hogy a hétköznapok során is rendszeresen sportoljon, fejlessze magát, akár a Digipingpong projekt támogatásával.

A sportnap közben Márki Ernő projekt menedzser, és 3 résztvevő nyilatkozott a Szeged TV kiküldött munkatársának.



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**



DIGIPINGPONG

Asztalitenisz Sport Klub Szeged

6723 Szeged, Budapesti krt. 5-7.

www.digipingpong.hu

Szeged, 2023. május 08.

Márki Ernő projektmenedzser

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.



**Az Európai Unió
társfinanszírozásával**